



# LA LISTE DES QUÊTES TYPES

## QUÊTES PROFESSIONNELLES ET MATÉRIELLES

- 1 Réussir ma vie professionnelle
- 2 Réussir un examen
- 3 Monter en grade
- 4 Faire entendre ma voix, mon opinion
- 5 Recevoir un prix
- 6 Réussir ensemble un projet
- 7 Devenir un bon chef
- 8 Avoir une belle maison
- 9 Apprendre à coopérer
- 10 Changer de résidence
- 11 Voyager, faire le tour du monde
- 12 Arrêter de fumer, de boire
- 13 Faire un travail intéressant
- 14 Avoir un bon salaire
- 15 Me réaliser dans ma profession
- 16 Être président
- 17 Faire de l'argent en faisant le bien
- 18 Travailler avec...
- 19 Travailler ailleurs
- 20 Être indépendant
- 21 Avoir une responsabilité
- 22 Faire une carrière politique
- 23 Partir en vacances
- 24 Devenir célèbre
- 25 Pratiquer un sport
- 26 Manger mieux
- 27 Savoir m'adapter aux changements
- 28 Être en bonne santé
- 29 Suivre une formation
- 30 Construire un empire
- 31 Créer une entreprise
- 32 Réussir une affaire
- 33 Avoir...
- 34 Obtenir une augmentation
- 35 Créer un groupe efficace
- 36 Avoir des avantages sociaux
- 37 Oser prendre des risques
- 38 Avoir la sécurité de l'emploi
- 39 Avoir des libertés
- 40 Pouvoir faire des choses nouvelles
- 41 Avoir de bons collaborateurs
- 42 Apprendre un art martial
- 43 Travailler moins
- 44 Payer mes dettes
- 45 Changer de métier
- 46 Guérir
- 47 Nager avec les dauphins
- 48 Prendre une année sabbatique
- 49 Savoir acheter
- 50 ...

## QUÊTES AFFECTIVES ET AMOUREUSES

- 51 Savoir aimer
- 52 Gagner de l'assurance
- 53 Savoir créer une bonne ambiance
- 54 Me réconcilier avec...
- 55 Chercher un homme
- 56 Chercher une femme
- 57 Avoir du temps pour ma famille
- 58 Faire l'amour
- 59 Vivre avec...
- 60 Séduire...
- 61 Rire
- 62 Trouver l'âme sœur
- 63 Rencontrer de nouveaux amis
- 64 Résoudre un conflit
- 65 Vivre mes fantasmes
- 66 Être aimé
- 67 Être amoureux
- 68 Aller à... avec...
- 69 Pardonner à...
- 70 Être aimé de tous
- 71 Sortir avec...
- 72 Aider...
- 73 Être utile
- 74 Faire un projet de vie commun
- 75 Être un ami pour...
- 76 Faire une action humanitaire
- 77 Partager mes faiblesses
- 78 Comprendre mon enfant
- 79 Être compris
- 80 Trouver le bonheur
- 81 Éviter les disputes
- 82 Fonder une famille
- 83 Avoir du temps pour...
- 84 Rencontrer...
- 85 Changer de vie
- 86 Réussir mon divorce
- 87 Retrouver un ami d'enfance
- 88 Avoir un enfant
- 89 Adopter un enfant
- 90 Me faire comprendre de mes parents
- 91 Avoir de bonnes relations avec ma famille
- 92 Mieux communiquer
- 93 Renouer avec mes parents
- 94 Avoir une bonne écoute des autres
- 95 Comprendre mon frère, ma sœur
- 96 Faire le deuil de...
- 97 Savoir accompagner un mourant
- 98 Savoir accompagner une naissance
- 99 Accepter une rupture
- 100 ...



Chaque quête peut être individuelle ou collective. Et comme le montrent les quêtes 50, 100, 150 et 200, la liste n'est pas exhaustive...

## QUÊTES PHILOSOPHIQUES ET SPIRITUELLES

- 101 Converser avec l'invisible
- 102 Trouver le meilleur de moi-même
- 103 Trouver mon désir essentiel
- 104 Trouver la foi
- 105 Acquérir la connaissance
- 106 Savoir gérer le doute
- 107 Connaître mes racines
- 108 Être heureux
- 109 Méditer
- 110 Savoir respirer
- 111 Savoir qui je suis
- 112 Apprendre à dire non
- 113 Vivre de mes talents
- 114 Contrôler ma volonté
- 115 Être libre
- 116 Maîtriser ma colère
- 117 Être en paix
- 118 Augmenter mon énergie vitale
- 119 Vivre dans la joie
- 120 Relever un défi
- 121 Être autonome
- 122 Vivre en harmonie
- 123 Reconnaître mes besoins
- 124 Approcher la sagesse
- 125 Reprendre mes études
- 126 Atteindre la sérénité
- 127 Augmenter ma sensibilité
- 128 Changer
- 129 Trouver le sens de ma vie
- 130 Apprendre à apprendre ensemble
- 131 Vaincre mes peurs
- 132 Retrouver l'enfant en moi
- 133 Être motivé
- 134 Avoir de la chance
- 135 Être patient
- 136 Être bien dans ma peau
- 137 Être une aide pour...
- 138 Apprendre à me concentrer
- 139 Être...
- 140 Être juste
- 141 Être bon
- 142 Cultiver l'intuition
- 143 Maîtriser l'intention
- 144 Devenir médium, clairvoyant
- 145 Lâcher prise
- 146 Apprendre à transmettre
- 147 Faire la part des choses
- 148 Apprendre à renoncer
- 149 Reconnaître la valeur de l'autre
- 150 ...

## QUÊTES CRÉATIVES, ARTISTIQUES ET SOCIALES

- 151 Créer
- 152 Être un artiste
- 153 Écrire un roman, un essai
- 154 Savoir raconter des histoires
- 155 Écrire mon autobiographie
- 156 Écrire des poèmes, des chansons
- 157 Écrire un scénario, une pièce
- 158 Devenir inventif
- 159 Passer à la télé
- 160 Faire de la musique
- 161 Savoir chanter, danser
- 162 Faire un one-man-show
- 163 Composer une œuvre musicale
- 164 Devenir acteur, metteur en scène
- 165 Apprendre à peindre, sculpter
- 166 Créer un spectacle
- 167 Faire une bande dessinée
- 168 Faire un film
- 169 Cultiver mon jardin
- 170 Construire un village
- 171 Pratiquer un art
- 172 Faire un succès
- 173 Participer à une œuvre collective
- 174 Réaliser mon chef-d'œuvre
- 175 Être une star
- 176 Faire du théâtre
- 177 Devenir acrobate, jongleur, clown
- 178 Devenir...
- 179 Savoir dessiner
- 180 Enseigner un art
- 181 Faire une comédie musicale
- 182 Devenir immortel
- 183 Faire rire les autres
- 184 Créer une association, un parti
- 185 Jouer d'un instrument
- 186 Devenir chef d'orchestre
- 187 Trouver ma créativité
- 188 Jouer dans un film, une pièce
- 189 Créer un village
- 190 Devenir bricoleur
- 191 Savoir parler
- 192 Apprendre à apprendre
- 193 Savoir être
- 194 Savoir faire
- 195 Savoir vivre
- 196 Monter un projet artistique
- 197 Savoir renaître
- 198 Cultiver mon goût
- 199 Faire un nouveau monde
- 200 ...